

4月

大島つばさ保育園



☎0766-51-6060

子育て支援センターだより



新しい年度がスタートしました。今年度も親子が楽しく集える場、新しい出逢いの場、子育て情報発信の場として、『大島つばさ保育園子育て支援センター』が、みなさんの子育てをサポートしていきたいと思えます。楽しいイベント等も企画していますので、いつでも遊びに来て下さいね。おじいちゃん・おばあちゃん・お父さんそして妊婦さんの参加もお待ちしています。

4月の行事



離乳食試食会

親子で離乳食を試食していただき、お母さんに味付けや硬さなどを実際に味わってもらうことでお子さんにあった離乳食を考える上でのサポートをさせていただきます。栄養士が作り方のポイントをお伝えします。また、離乳食についての悩み等にお答えします。

「春キャベツを使ったメニュー」の紹介をします。

もぐもぐ食（7～8か月）

「豆腐と春キャベツのとろみ煮」

かみかみ食（9～11か月）

「春キャベツの白和え」

旬の食材は、体にいいこといっぱい！

ママ同士の情報交換も学びがいっぱいありますよ！

おやつ作り

「米粉の苺ケーキ」を作ります。

米粉と豆乳を使って作ります。お子さんと一緒に苺をつぶしたり、生地を混ぜたりしながらおやつ作りを楽しみましょう！

※エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。

すくすく計測・発育相談

看護師が身長、体重を測定します。また、お子さんの健康や発育について専門的に相談にお答えします。どんな小さなことでも気軽に聞いてくださいね。

日	曜	行事・内容
14	月	すくすく計測・発育相談
15	火	ママと一緒にお話を楽しもう！
17	木	離乳食試食会 ※14日（月）までにお申し込み下さい。 ※キャンセルされる場合は、必ずお知らせ下さい。
21	月	リズム遊び
23	水	おやつ作り ※18日（金）までにお申し込み下さい ※キャンセルされる場合は、必ずお知らせ下さい。
25	金	ベビーマッサージ

☆ベビーマッサージに参加される方は、バスタオルを持ってきてください。

オイルやローションを使いたい方は持参下さい。

☆行事開始時間はすべて10：30からです。

☆咳や鼻水など体調不良の場合の来園は、ご遠慮下さるようお願いいたします。