



8月

大島つばさ保育園 子育て支援センターだより



さあ、夏本番です。冷たい水がとっても心地よい季節になりました。暑い毎日を健康で快適に過ごせるよう遊びや環境を提案していきたいと思えます。また、お子さんの健康について看護師や栄養士への相談も受けていますので、気軽に声をかけてください。

8月の行事



離乳食紹介 22日(火)

試食は行いませんが、感触で硬さを確かめたり、離乳食を実際に見ていただきながら、栄養士が作り方のポイントをお伝えします。また、離乳食についての悩み等にお答えします。

★今月の紹介

もぐもぐ食(7～8ヶ月)

「なすとかぼちゃのとろみ煮」

かみかみ食(9～11ヶ月)

「なすとかぼちゃのそぼろ煮」

★「栄養士のワンポイントアドバイス」

離乳食の進め方について、おさえておきたいポイントを簡単にお伝えします。

- ・量について
- ・授乳と離乳食のバランスについて

日	曜	行事・内容
8	火	すくすく計測・発育相談
9	水	リズム遊び
21	月	お話ア・ラ・カルト
22	火	離乳食紹介
28	月	8月生まれの誕生会
29	火	ベビーマッサージ
30	水	リズム遊び
28～ 30		牛乳パックで椅子をつくろう！

「牛乳パックで椅子をつくろう！」

28日(月)～30日(水)

牛乳やジュースの空パックで椅子を作ります。
お子さんの好きなキャラクターや布などを貼ればステキな椅子のできあがり！

※牛乳やジュースの空パック5個、布や包装紙、キャラクターなどの切り抜きを持ってきてください。

☆ベビーマッサージに参加される方は、バスタオルを持ってきてください。

オイルやローションを使いたい方は、持参下さい。

☆行事開始時間はすべて10：30からです。

☆ご利用の際には、引き続き基本的な感染対策の励行にご協力くださるようお願いいたします。

☆咳や鼻水など体調不良の場合の来園は、ご遠慮下さるようお願いいたします。