

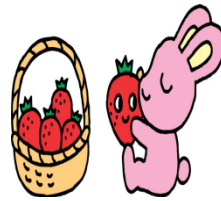
令和5年度

☎0766-51-6060

開園時間：9：00～16：00

5月

# 大島つばさ保育園 子育て支援センターだより



若葉の香りを運んでくるそよ風が、すがすがしい季節になりました。暖かくなり体も動きやすくなるこの時期は、戸外に出て散歩をしたり公園で体を動かして遊んだりすることを楽しみましょう！

センターでは、行事のない日も、色々な遊びを親子で楽しむことができます。今月は、手作り小麦粉粘土や色々な素材でお絵描きを楽しみましょう！

## 離乳食の紹介



「春キャベツを使ったメニュー」の紹介をします。

もぐもぐ食（7～8か月）

「豆腐と春キャベツのとろみ煮」

かみかみ食（9～11か月）

「春キャベツの白和え」

離乳食を実際に見ていただきながら、栄養士が作り方のポイントをお伝えします。また、離乳食についての悩み等にお答えします。

## 手作りおやつを紹介

「いちごのきらきらゼリー」を紹介します。

いちごの美味しい季節です。旬の果物は、栄養価が高く、ぜひお子さんのおやつに取り入れていただきたい食材の一つです。ほんの少し手を加えることでお子さんとのおやつタイムがグンと楽しくなりますよ！

※離乳食・おやつを紹介は、センターにレシピとしてありますので自由にお持ちください。

## 5月の行事

日	曜	行事・内容
10	水	リズム遊び
15	月	お話ア・ラ・カルト
16	火	すくすく計測・発育相談
17	水	リズム遊び
22	月	お話ア・ラ・カルト
24	水	5月生まれのお誕生会
25	木	離乳食紹介
26	金	ベビーマッサージ

## ベビーマッサージ



ママと一緒にスキンシップを楽しみます。赤ちゃん体操を楽しみながら看護師が体の健康チェックポイントを伝えます。

※オイルやローションを使いたい方は、持参ください。

※バスタオルを持ってきてください。

☆ベビーマッサージに参加される方は、バスタオルを持ってきてください。

☆行事開始時間はすべて10：30からです。

☆ご利用の際には、引き続き基本的な感染対策の励行にご協力くださるようお願いいたします。

☆咳や鼻水など体調不良の場合の来園は、ご遠慮下さるようお願いいたします。